

Шестакова Елена Валерьевна

ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОГО ТУРИЗМА В ПРИВОЛЖСКОМ ФЕДЕРАЛЬНОМ ОКРУГЕ

В настоящее время завоевывает все большую популярность и активно развивается экстремальный туризм. В статье раскрыты различные виды экстремального туризма: водный, наземный, горный, экзотический (джайлоо-туризм, кайтинг, кайтсерфинг, космический).

Проведено исследование уровня развития экстремального туризма в России. Выделены приоритетные направления и обозначены перспективы развития экстремального туризма в России и в Приволжском федеральном округе.

Активные виды отдыха завоевывают все большую популярность среди простых туристов. Особо популярным становится экстремальный туризм

Экстремальный туризм один из самых перспективных видов туризма, который привлекает к себе все больше людей. Появляются новые места для активного отдыха, как искусственные, например горнолыжные курорты, так места созданные природой о которых люди раньше и не знали, например пещеры. Этот вид туризма активно развивается, появляются все новые его виды. Хотел поподробнее остановиться на различных видах экстремального туризма.

К водным видам относятся:

-рафтинг;

-каякинг;

-виндсерфинг;

-водные лыжи

-вейкбординг

-дайвинг

Рафтинг - это увлекательный спуск по горной реке на каноэ или специальных плотах. Рафтинг - один из наиболее посещаемых туров, совершенно безопасный даже для самых юных туристов. В последние годы он вызывает такой громадный интерес со стороны любителей экстремального отдыха, что большинство пригодных для этого туризма горных рек были освоены профессионалами, которые теперь предлагают рафтинг-туры практически в любую точку мира.

Рафт-туры в основном бывают следующими: поездки на день (от 60 до 150 \$) или полдня (в районе 25-75 \$), и многодневные путешествия. Во время последних туристы попадают в отдаленные уголки гор, с нетронутой природой, разбивают лагерь по мере прохождения реки и исследуют дикие окрестности вокруг стоянок. Минимальная стоимость таких рафт-туров – от 1000-1500 \$.

Каякинг - безумно популярный за рубежом, набирает все большую популярность и в России.

Этот спорт одиночек, хотя и лишен командного духа, зато дает возможность бросить вызов стихии и остаться с ней один на один. В современном каякинге развиваются три основных направления - гребной слалом, родео и сплав.

Виндсерфинг - это овальная доска из углепластика с шероховатой поверхностью для устойчивости и с плавниками-стабилизаторами на нижней плоскости, и небольшим парусом, который крепится к доске. Серфинг это то же самое только без паруса.

Данный вид туризма достаточно дорогой. Виндсерфер в комплекте \$1000, запасной парусный комплект (мачта, гик, парус) \$500, гидрокостюм \$200, итого \$1700.

Водные лыжи - один из самых известных видов активного отдыха. Это достойная замена горным и беговым зимним лыжам. Водные лыжи впервые появились в 1922 году, когда некий американец, житель штата Миннесота, Ральф Самуэльсон, экспериментируя с обычными зимними лыжами, решил попробовать их на воде. Стоимость лыж варьируется от 120 до 1000 долларов, плюс остальное снаряжение (гидрокостюм, перчатки, спасательный жилет) стоит где-то \$150. Водные лыжи в настоящее время активно практикуются на Черноморском побережье. Но там катают довольно таки короткий промежуток времени, за который придется заплатить не малые деньги. Поэтому в России действительно насладиться катанием на водных лыжах обыкновенному туристу трудно, а если точнее то очень дорого.

Вейкбординг - представляет собой комбинацию водных лыж, сноуборда, скейта и серфинга. Катер буксирует райдера, стоящего на короткой, широкой доске. Двигаясь на скорости 30-40 км/ч с дополнительным балластом на борту, катер оставляет за собой волну, которую райдер использует как трамплин. В прыжке можно исполнить множество разнообразных трюков. Особенно динамично вейкбординг стал развиваться в начале 90-х годов.

Дайвинг – очень популярен во всем мире. Дорогостоящий вид туризма. Общая подготовка и снаряжение обойдутся новичку в сумму до \$1000.

Если же снаряжение не покупать, то стоимость подготовки к первому туру снижается до \$250. Правда, тогда придется платить по \$30-40 за аренду костюма, акваланга и других, необходимых на глубине вещей. Действительно хорошее снаряжение стоит от \$1500 за полный комплект. Российские дайверы в большинстве своем молоды - их средний возраст 30 лет (в США - 36). Это интеллигентная городская молодежь: в России подавляющее большинство (77%) дайверов имеют высшее образование (в США - 50%).

Да и мало турфирм в России предлагающих этот вид отдыха непосредственно в нашей стране. Черное море, конечно, не сравнится по красоте подводного мира с Красным морем, но ведь и у нас есть на что посмотреть. Поэтому многие наши сограждане предпочитают ездить в Шарм-эль-Шейх или Юго-Восточную Азию, чем в Сочи. За немного большую цену они получают гораздо большее удовольствие.

К наземным видам экстремального туризма относятся следующие:

-Х-гонки;

-спелестология;

-спелеология;

-маунтинбайкинг.

X-гонки - это когда одни и те же люди настолько хорошо и универсально подготовлены, что могут лезть на скалы, скакать на лошади, сплавляться на каяке или плоту по порогам, нестись по горам на велосипеде и спускаться по веревкам под водопадом.

Спелестология - это увлекательная смесь туризма и науки, изучающая полости искусственного происхождения. В самом широком смысле слова спелестология - это наука об искусственных подземных сооружениях.

Спелестология тесно связана со спелеологией, только спелестологов не интересуют пещеры. Им интересно проникновение в какие-либо подземные городские структуры, недоступные либо неинтересные для остальных. Для того чтобы какое-либо подземелье заинтересовало спелестологов, надо чтобы оно было неиспользуемым в настоящее время, и представляло определенный исторический интерес. К таковым относятся заброшенные каменоломни, шахты, водоводы, колодцы, подземные ходы, подземные храмы и монастыри и так далее.

Маунтинбайкинг – становится все более популярным, несмотря на свою дороговизну. Велосипед для новичка стоит от 300 до 500 долларов, существуют горные велосипеды с задним амортизатором ценой до \$10 000. Ну и конечно нужно будет потратить деньги на амуницию и различные запчасти, а это больше 800 долларов.

К разновидностям горного экстремального туризма относятся:

-горные лыжи и сноуборд;

-альпинизм.

Горные лыжи один из самых старых видов активного отдыха. В последние годы количество желающих покататься на горных лыжах не уменьшилось, а скорее увеличилось. К тому же, сейчас гораздо качественнее и разнообразнее горнолыжный сервис, чем лет 10 назад, не говоря уже о 80-х, 70-х годах.

Почти в любом горнолыжном курорте есть спуски, как для профессионалов, так и для новичков. Снаряжение: комплект лыжи, крепления, палки, ботинки, костюм, шлем, маска, перчатки обойдется в среднем в \$700-800. А аренда - примерно \$30-40 в день.

Сноубординг - спуск по снегу с горных склонов на специально оборудованной доске. Это более агрессивный, активный и экстремальный вид, нежели горные лыжи. Сноубординг как отдельный вид спорта появился в Америке в 60-х годах XX века. В нашей стране сноуборд массовое признание получил только в середине 90-х годов.

Однако сейчас в России можно приобрести разнообразную экипировку от ведущих мировых производителей и получить уроки катания у опытных инструкторов. Сейчас сделано много специальных трасс с трамплинами и другими всевозможными препятствиями, на которых сноубордисты могут вытворять различные акробатические трюки.

Горнолыжный туризм, пожалуй, наиболее развит из всех видов экстремального туризма в России.

У нас есть достаточно высокого уровня горнолыжные курорты. И хотя они значительно уступают своим аналогам, например, в Европейских странах, наши туристы со средним доходом с удовольствием посещают российские курорты. А горнолыжный курорт Красная Поляна популярен и среди иностранцев, в большинстве своем из Восточной Европы. И этот курорт по-прежнему активно развивается.

Альпинизм – считается самым экстремальным отдыхом. Сегодня альпинизм представляет собой целую индустрию, которая равномерно развивается и популяризируется.

Как правило, для восхождений принято выбирать лето, когда погода позволяет с минимальными потерями добраться до намеченной вершины. Однако любители самых острых ощущений не останавливаются и зимой. А сложные погодные условия и сходы лавин только добавляют остроты путешествию.

Главной проблемой альпинизма в России, помимо своей дороговизны, является малое количество опытных инструкторов. В основном инструкторов мало из-за не большой зарплаты. Кстати не редкость встретить русского инструктора за рубежом.

Парашютный спорт является воздушным видом экстремального туризма. Классический парашютизм - включает в себя два упражнения: первое - прыжки на точность приземления. Задача состоит в поражении мишени размером в 3 см. Раньше, при круглых куполах, мишень была большой (круг, диаметром в 100 метров), и отклонение в 80 метров было достаточно неплохим результатом.

Популярны и такие виды активного отдыха как полеты на воздушных шарах и дельтапланах. Полеты на воздушных шарах, обычному человеку, доступны на различных фестивалях, которые проходят и в нашем крае. Дальность полета на воздушном шаре зависит от силы ветра (в ураган, конечно, никто не полетит), при средней силе ветра это 20-30 км. На фестивалях воздушные шары поднимаются на высоту до 1000 м. Место приземления полностью зависит от метеоусловий.

Дельтапланеризм входит в число быстро развивающихся всемирно известных видов спорта. Сегодня насчитывается около 90000 дельтапланеристов по всему миру, плюс каждый год в небо поднимается около тысячи новоиспеченных дельта-пилотов. Аппараты сегодняшних дней невероятно устойчивые, прочные, и полеты на них могут быть ограничены лишь погодными условиями и опытом самого пилота

Помимо вышеперечисленным выделяют также экзотические виды экстремального туризма: джайлоо-туризм; кайтинг; кайтсерфинг; космический туризм.

Джайлоо-туризм - это один из видов экзотического экстремального отдыха - жизнь в первобытном племени со всеми прелестями кочевого быта. Этот увлекательный вид туризма успешно развивается на высокогорных пастбищах Кыргызстана. Предлагается сон прямо на полу юрты чабана, рядом с дымным

очагом, свежая баранина и кумыс, а также верховые прогулки в горах и на пастбищах.

Прекрасная возможность отдохнуть от большого города туризм на Северный и Южные полюса. Относительно недавно начали осуществляться круизы в Арктику и Антарктику. И все больше желающих хотят побывать в экстремальных климатических условиях и посмотреть на экзотических животных, таких как пингвин. К тому же Северный и Южный полюсы наиболее экологически чистые места на Земле. Встречаются и такие экзотические туры, как поездка в Чернобыль или путешествие по джунглям.

Желающих поехать в Чернобыль, по понятным причинам немного. Ведь и по прошествии 16 лет экологическая обстановка в этом районе далека от оптимальной. Конечно, отправляют туда любителей острых ощущений в специальных костюмах в сопровождении специалистов с дозиметрами. Однако доступ в запретную 30-километровую зону закрыт для беременных и несовершеннолетних, так как непосредственно у электростанции излучение многократно превышает допустимые пределы. За \$105 можно увидеть захватывающую картину: вымерший город, везде высочайшая трава и дикая природа. Без вмешательства человека зона превратилась в неповторимый природный парк. Здесь появились новые виды растений, возродились популяции вымиравших животных.

Кайтинг больше популярен в Европе, а именно во Франции, нежели в России. На наших просторах были даже случаи, когда несчастного кайтрайдера, выползавшего из воды, принимали за инопланетянина.

Кайтсерфинг. Суть его заключается в том, что человек, стоящий на доске, разгоняется с помощью воздушного змея, веревка от которого находится у него в руках.

Заниматься кайтсерфингом можно как в горах, так и на равнинной местности, единственным обязательным условием является ветер. Можно даже кататься по любым полям, как угодно плоским или бугристым. Но особым шиком считается прокатиться на доске по водоемам, покрытым ледяной коркой, и запорошенных снегом. К тому же русла рек или озер, как правило, являются самыми ветренными местами. Удивительная всепогодная универсальность позволяет использовать воздушных змеев зимой и летом. А некоторые профессионалы совершают прыжки до 100 метров в длину и 30 в высоту.

Космический туризм - самый дорогой и, пожалуй, самый экзотический вид экстремального туризма - путешествие на орбиту Земли. Пока космических туристов можно пересчитать по пальцам - это американский миллионер Денис Тито и гражданин ЮАР Марк Шаттлворт. Первому недельное пребывание на Международной космической станции обошлось в \$12 млн., второму - в \$14млн. Позже к старту на МКС готовился солист группы Лэнс Басс, но из-за нехватки в финансировании его старт не состоялся. Впрочем, в «Росавиакосмосе» утверждают, что в будущем смогут снизить стоимость туров и с удовольствием примут заявки на космическое путешествие от любого гражданина

Земли. Но после известного крушения «Шатла», отправка туристов в космос прекратилась на неопределенный срок.

Таким образом, исследование показало, экстремальный туризм в России пока развит достаточно слабо, хотя его развитие в последние годы набирает обороты.

Уровень развития экстремального туризма в России и в нашем регионе, а также приоритетные направления его развития представлены на рисунке 1.



Рисунок 1 — Уровень и перспективы развития экстремального туризма в России и в Приволжском федеральном округе

В нашем регионе целесообразно развивать горные и водные виды экстремального туризма ввиду особенностей ландшафта, быстроты рек и силы ветров.

Экстремальный туризм — это активный, спортивный и экологический отдых. Для приверженцев экстремального туризма дом - вся наша прекрасная

планета, которую они учатся понимать и с которой пытаются найти общий язык.

Экстрим - это вовсе не спорт, это удовольствие и здоровье, интересное времяпрепровождение, где никто не требует лошадиных нагрузок ради наград и титулов. Это образ мышления, существования, образ жизни!